



2026

Les rendez-vous *spécial retraités* septembre/octobre

Sur inscription au CCAS : 05 65 98 29 10

Septembre

JEUDI 10 : JEUX DE SOCIÉTÉ
à 10h à la médiathèque

VENDREDI 11 : SORTIE À ST SEVER DU MOUSTIER
Rdv à 8h45 à la piscine

LUNDI 14 : PRÉVENTION DES CHUTES
à 14h ou 15h à la salle de gym intercommunale

LUNDI 28 : PADEL
à 14h ou 15h sur les terrains derrière la piscine

Ateliers "sécurité routière"

- jeudi 10 septembre à 14h
- jeudi 17 septembre à 9h
- jeudi 24 septembre à 14h

Ces ateliers se dérouleront à la MEP

CCAS Saint-Affrique
3 place Abbé Bessou

05 65 98 29 10

Octobre

En plus des animations d'Octobre Rose et de la Semaine Bleue

LUNDI 12 : PRÉVENTION DES CHUTES
à 14h ou 15h à la salle de gym intercommunale

VENDREDI 16 : SORTIE À LA COUVERTOIRADE
Rdv à 8h devant la piscine intercommunale

La Semaine Bleue

• **JEUDI 8 OCTOBRE :**
« Goûter dansant »
animé par l'orchestre
Frédéric Verhnet à 14h30
la salle des fêtes

• **JEUDI 15 OCTOBRE**
Séance de cinéma, à
14h30 à la salle des fêtes

Informations
complémentaires à venir !

« Octobre rose »

Une série d'ateliers de prévention
avec le Centre Social « Le Quai »
vous sera proposé.
Communication à venir !



2026

Les rendez-vous *spécial retraités* Novembre - décembre

Sur inscription au CCAS : 05 65 98 29 10

Novembre

**LUNDI 2 : ATELIER
MÉMOIRE**

à 14h au Club de l'amitié

**JEUDI 12 : JEUX DE SOCIÉTÉ
à 10h à la médiathèque**

**LUNDI 16 : BOULE
LYONNAISE**

**à 14h ou 15h au
boulodrome de la gare
routière**

**LUNDI 23 : ATELIER
MÉMOIRE**

à 14h au Club de l'amitié

**LUNDI 30 : PRÉVENTION
DES CHUTES**

**à 14h ou 15h à la salle de
gym intercommunale**

Décembre

**LUNDI 7 : ATELIER MÉMOIRE,
à 14h au Club de l'amitié**

**LUNDI 14 : PRÉVENTION DES
CHUTES,
à 14h ou 15h à la salle de gym
intercommunale**

**JEUDI 17 : SÉANCE DE CINÉMA,
à 14h30 au cinéma « Le
moderne »**

